

出張研修会報告

この研修会は、『専門性を高めよう～介護現場で活かせる実践力』をテーマに、在宅・介護現場で働く方々の知識・技術の向上を目指し開催しました。

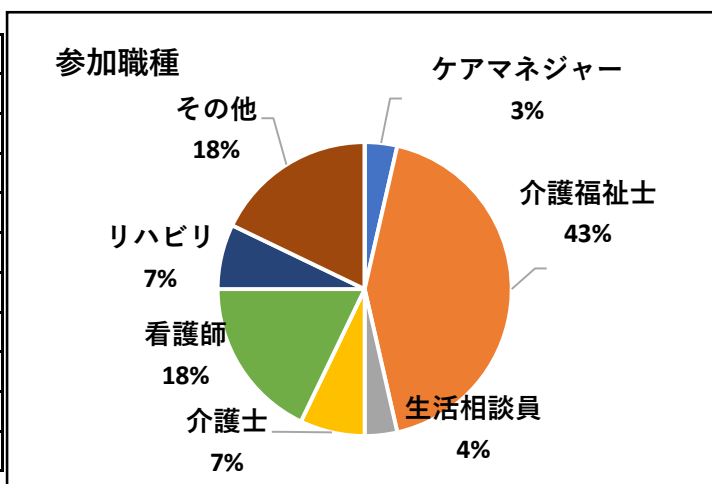
日 時	令和8年7月29日(水) 17時～18時
開催場所	介護老人保健施設 新庄薬師園
講 師	山形県立新庄病院 認知症ケア認定看護師 青柳奈美子氏
研修内容	「介護現場での認知症ケア～よりよいケアが笑顔を引き出す～」 ・認知症の基礎知識(疾患・症状) ・認知症者と接する時のコミュニケーションの工夫 ・認知症者の幸せは？
参加人数	33名

アンケート回答状況:参加者 33名、回答者 28名(回答率 84.9%)

参加者職種

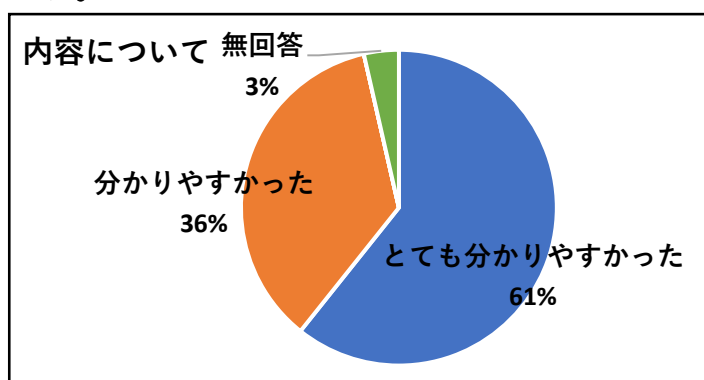
所属	人数	割合
ケアマネジャー	1	3.6%
介護福祉士	12	42.9%
生活相談員	1	3.6%
介護士	2	7.1%
社会福祉士	0	0.0%
看護師	5	17.9%
リハビリ	2	7.1%
その他	5	17.9%
無回答	0	0.0%
計	28	100%

その他(管理栄養士・事務)



1. 研修会の内容について、いかがでしたか。

	人数	割合
とても分かりやすかった	17	61%
分かりやすかった	10	36%
あまりわからなかった	0	0%
分からなかった	0	0%
その他	0	0%
無回答	1	4%
計	28	100%

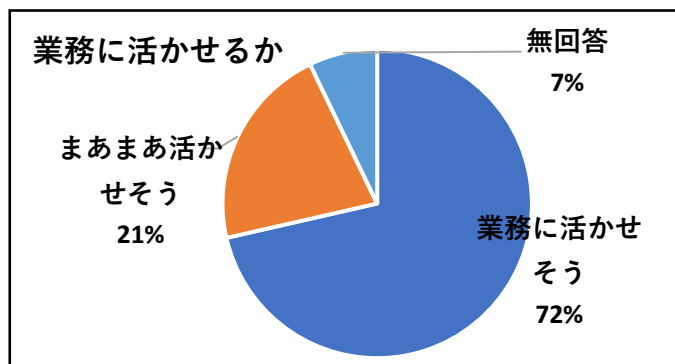


《とても役に立った、役に立った 主な理由》

- ・当園のユマニチュードと重なり、再度認知症の利用者さんのことが分かりました
- ・記憶障害の話はとても分かりやすかったです
- ・実際にされていることが聞けて、共感できるところもあったりと、この仕事の大変さがよく伝わりました
- ・パワーポイント、資料を用いて説明してくれたので、分かりやすかったです
- ・認知症についての基礎知識、コミュニケーションの工夫等、事例を交えた内容で分かりやすかったです
- ・「認知症ってそうだった」と自身も昔の研修を思い出し、初心に返った気持ちになった

2. 今後の業務に活かそうですか。

	人数	割合
業務に活かそう	20	71%
まあまあ活かそう	6	21%
あまり活かさない	0	0%
活かさない	0	0%
無回答	2	7%
計	28	100%



《業務に活かそう、まあまあ活かそう 主な理由》

- ・その人のことを知る事。やっぱり大事だと思う。知ったことからコミュニケーションが広がり、相手の気持ちがよくなったり、ポジティブになってくれるなら、どんどん声をかけようと思う
- ・ウソをつくことが、自分も罪悪感があったりする時もあったが、お互いのためにも気分を害することがなければ活用して良いと話を伺い安心した
- ・アンガーマネジメントをして業務をしていきたいと思います

3. どのような内容が印象に残っていますか。

- ・最後に食べたいものの話
- ・〇〇したつमोरの利用者様に合わせたコミュニケーション、アンガーマネジメント
- ・認知症の方への対応で「相手が鏡になる」
- ・「相手が鏡になる」こちらの態度が“鏡のように”本人の反応として返ってくるという内容が、日々入居者の方に接していて実感できるなと思った。自分の感情を上手にコントロールしながら、その時のベストの対応ができれば良いなと思う

4. 今後の出張研修会にご希望のテーマ等がありましたらご記入ください。

- ・CWでもできる肥厚した爪のケアについて
- ・誤飲予防について
- ・認知症の方の個々に合わせたケアについて
- ・うつ、心配性、不穏の方へのケアの方法
- ・エンドオブライフケア、終末期ケア、看取りケアについて
- ・認知症ケアで食事について詳しく聞きたい
- ・脱水について

