

出張研修会報告

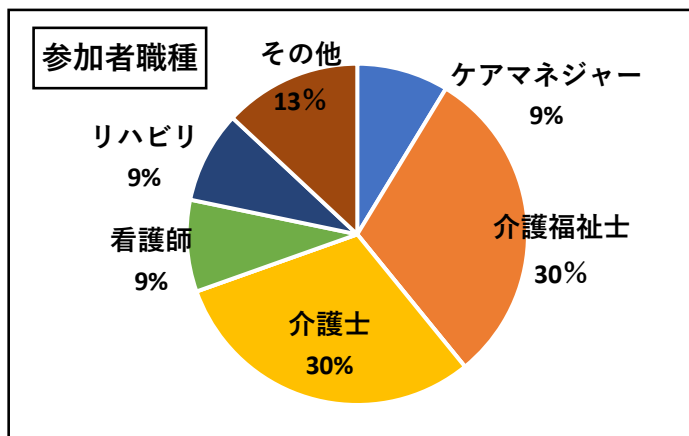
この研修会は、『専門性を高めよう～介護現場で活かせる実践力』をテーマに、在宅・介護現場で働く方々の知識・技術の向上を目指し開催しました。

日 時	令和8年8月28日（金） 17時半～18時半
開催場所	特別養護老人ホーム かつろくの里
講 師	山形県立新庄病院 歯科衛生士 佐藤美咲樹氏
研修内容	「オーラルフレイルを防ぐ! 今日からできる口腔機能向上」 1. 歯科受診をするタイミング…… 症状、オーラルフレイルについて 2. 口腔ケア…… 使用器具の紹介、無歯顎の方への舌や粘膜清掃、 開口拒否への対応、義歯汚染
参加人数	23名

アンケート回答状況: 参加者 23名、回答者 23名 (回答率100%)

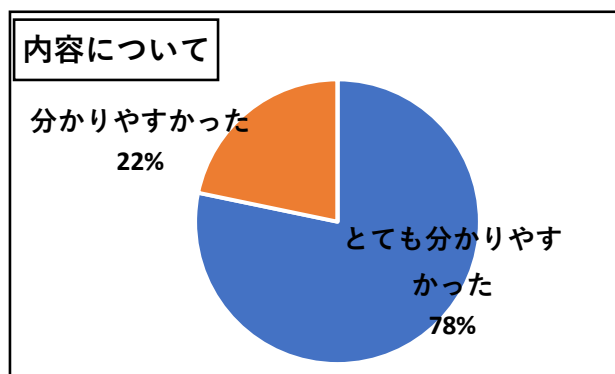
参加者職種

所属	人数	割合
ケアマネジャー	2	8.7%
介護福祉士	7	30.4%
生活相談員	0	0.0%
介護士	7	30.4%
社会福祉士	0	0.0%
看護師	2	8.7%
リハビリ	2	8.7%
その他	3	13.0%
無回答	0	0.0%
計	23	100%



1. 研修会の内容について、いかがでしたか。

	人数	割合
とても分かりやすかった	18	78%
分かりやすかった	5	22%
あまりわからなかった	0	0%
分からなかった	0	0%
その他	0	0%
無回答	0	0%
計	23	100%

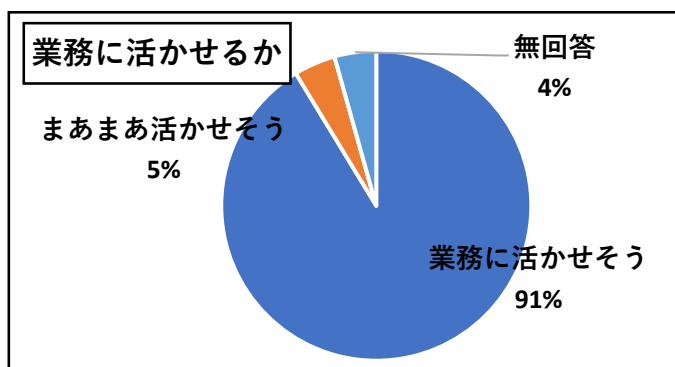


《とても役に立った、役に立った 主な理由》

- ・ 歯ブラシなどの口腔ケア用品の使用の仕方（角度・当て方）や早めの受診の大切さ、持病がある方のケア方法など全体的にとっても分かりやすかったです。
- ・ 職种的に、口腔ケアを行う機会が少ないためイメージが乏しかったのですが、実例を混じえながら説明していただき、とても分かりやすかったです。

2. 今後の業務に活かそうですか。

	人数	割合
業務に活かそう	21	91%
まあまあ活かそう	1	4%
あまり活かさない	0	0%
活かさない	0	0%
無回答	1	4%
計	23	100%



《業務に活かそう、まあまあ活かそう 主な理由》

- ・ 開口が難しい方の口腔ケア方法について、これまでの研修でも聞いたことがあったが、より具体的な方法を聞くことができ、取り組みやすいなと思った。
- ・ 口腔ケアの手順や使用器具等、詳しく教えていただき、大変勉強になりました。保湿剤の使用方法やポイントもわかりやすく、すぐ業務に活かそうな内容でした。
- ・ 中々口が開きづらい方がいて、苦戦していた所もあったが、Kポイントというのを活用して、口腔ケアに挑戦してみたい。

3. どのような内容が印象に残っていますか。

- ・ 口腔ケア用品は、何種類もあり、ジェルや洗口液を用いた物を使用することで、誤嚥予防にもつながることを知ることができた。保湿で始まり、保湿で終わるケアも印象的でした。
- ・ 詳しく聞くことができ、今後の業務に活かしていける内容であった。実際のグッズも見ることができて分かりやすかった。
- ・ 歯科医師の研修と比較してより実践的に感じました。最上郡内の状況や新庄病院での歯科介入状況なども聞けて参考になりました。
- ・ 開口拒否の方への対応、Kポイント刺激法が印象に残っています。

4. 今後の出張研修会にご希望のテーマ等がありましたらご記入ください。

- ・ 口腔ケアの実技、実際行っている所（動画）をみてみたい。
- ・ ターミナルケアについて。
- ・ 摂食嚥下、食事の中止基準について。どこまで食べさせてよいか判断に迷うときがある。
- ・ 床ずれ予防の体位変換の仕方
- ・ スキンケアについて。脆弱な皮膚状態の方のケアで気を付けること、処置の工夫など教えていただきたいです。
- ・ 口腔ケアを強化する為にどういった連携が必要か。（在宅・施設への歯科医師・歯科衛生士の連携方法）

